

Lesrooster Budo



Maandag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team Madjoe</i>	10:00 uur – 11:15 uur	MMA / Grappling	2
<i>Team Roberto</i>	09:30 uur – 10:30 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Madjoe</i>	19:00 uur – 20:00 uur	MMA – Girls Only	2
<i>Team Madjoe</i>	20:00 uur – 21:30 uur	MMA / Grappling	2
<i>Team Roberto</i>	20:00 uur – 21:00 uur	Kickboks	3
<i>Team Roberto</i>	20:15 uur – 21:15 uur	Bokszaktraining (privégroep)	1

Dinsdag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team Roberto</i>	18:00 uur – 19:00 uur	Kickboks jeugd 4-9 jaar	2
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Kickboks Jeugd 10-15 jaar (beginners)	3
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Kickboks Jeugd 10-15 jaar (gevorderd)	2
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Roberto</i>	20:00 uur – 21:00 uur	Kickboks (Wedstrijdtraining)	1
<i>Team Roberto</i>	20:15 uur – 21:30 uur	Kickboks Wedstrijd groep	2

Woensdag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team ROBERTO</i>	09:30 uur – 10:30 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Madjoe</i>	10:00 uur – 11:15 uur	MMA / Grappling	2
<i>Team Roberto</i>	15:00 uur _ 16:00 uur	Kickboks jeugd 4-12jaar (beginners)	3
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Madjoe</i>	19:00 uur – 20:00 uur	MMA – Girls Only	2
<i>Team Madjoe</i>	20:00 uur – 21:00 uur	MMA / Grappling	2
<i>Team Roberto</i>	20:15 uur – 21:00 uur	Kickboks	1

Donderdag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team Roberto</i>	18:00 uur – 19:00 uur	Kickboks Jeugd 4-9 jaar	2
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Kickboks Jeugd 10-15 jaar	2
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Roberto</i>	20:00 uur – 21:30 uur	Kickboks (Wedstrijdtraining)	2
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Kickboks jeugd (gevorderd)	2
<i>Team Roberto</i>	20:00 uur – 21:00 uur	Kickboks Wedstrijd (jeugd)	1
<i>Team Roberto</i>	20:15 uur – 21:30 uur	Kickboks Wedstrijd groep	2

Vrijdag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team Roberto</i>	09:30uur – 10:30 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Madjoe</i>	10:00 uur – 11:15 uur	MMA / Grappling	2
<i>Team Roberto</i>	19:00 uur – 20:00 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Madjoe</i>	20:00 uur – 21:30 uur	MMA / Grappling	2
<i>PSHT Zevenaar</i>	20:15 uur – 22:00 uur	Pencak Silat	1
<i>Team Roberto</i>	20:15 uur – 21:15 uur	Kickboks	3

Zaterdag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team Roberto</i>	10:00 uur - 11:00 uur	Bokszaktraining (Jeugd)	1
<i>Team Roberto</i>	11:15 uur - 12:15 uur	Wedstrijdtraining (Jeugd)	2

Zondag	Tijd	Training	Dojo
<i>Team Roberto</i>	09:30 uur – 10:30 uur	Bokszaktraining	1
<i>Team Madjoe</i>	11:00 uur – 13:00 uur	MMA / Grappling Open Mat <i>(afhankelijk van wedstrijdschema, kijk voor meer info op de website -> agenda)</i>	2

WWW.SPORTCENTRE-WESTERVOORT.NL

WWW.TEAM-MADJOE.COM

